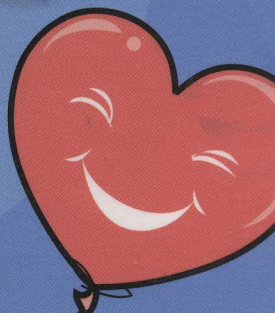


รู้ใจ โกลกทุกซ์

พระไพศาล วิสาโล



H3
ร



10033430

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

สารบัญ

๑. ทำไมต้องปฏิบัติธรรม	๙
๒. มีสติรักษาใจ	๒๓
๓. ตื่นรู้อยู่เสมอ	๓๗
๔. สติเป็นธรรมใหญ่	๕๑
๕. ปลอ่ยวาง	๖๓
๖. ความสงบจากกิเลส	๗๕
๗. การวางใจในการเจริญสติ	๘๙
๘. ไม่เพลินไม่เพ่ง	๑๐๓
๙. เป็นอยู่ด้วยสติและปัญญา	๑๑๓
๑๐. อุบายแก่นิรวรณ	๑๒๗
๑๑. ต้นทางพระนิพพาน	๑๓๙

